

SCUOLA CHE PROMUOVE LA SALUTE A.s. 2013-14

Gentili genitori,

come ben sapete la nostra Scuola da qualche anno è certificata come "Scuola che promuove la salute", partecipando ai Progetti attivati dalla ASL Milano2 e promuovendo nuovi progetti.

Essere parte della rete di Scuole che promuovono la salute significa istituire annualmente una Commissione, composta da insegnanti e genitori, che fissa ad inizio anno alcuni obiettivi di salute e li verifica a fine anno, ma significa soprattutto avere a cuore la salute dei bimbi della nostra scuola sotto molteplici aspetti, non da ultimo quello dell'alimentazione.

E' proprio in questo contesto che lo scorso anno è nata la Commissione Mensa (C.M.), che ha inizialmente contribuito alla selezione del nuovo fornitore del servizio di ristorazione, vigilando su tutti gli aspetti di qualità e varietà dei cibi, di corrette modalità di cottura e di fornitura e che ha tuttora il compito di monitorare il pasto a scuola e segnalare eventuali aspetti da migliorare.

Quest'anno la C.M. ha pensato a due iniziative concrete per la promozione della salute alimentare:

1. coinvolgere i genitori nella valutazione del pasto a scuola perché uno degli aspetti fondamentali nella valutazione è il gradimento da parte dei bimbi che sicuramente voi genitori sarete in grado di trasmetterci. E' stato quindi formulato un QUESTIONARIO che vi chiediamo di compilare e riconsegnare in forma anonima entro la data stabilita che vi verrà comunicata all'atto della consegna del questionario. Una volta compilato dovrà essere messo nell'urna all'ingresso della scuola.

2. La seconda iniziativa concreta, mossa anche dal crescente allarme sull'obesità infantile (che colpisce un bambino su tre già durante i primi anni della scuola primaria), e forte dell'iniziativa delle scuole dell'infanzia di Reggio Emilia, considerate un'eccellenza a livello internazionale, riguarda la LIMITAZIONE DEGLI ZUCCHERI E DEI DOLCI. Gli zuccheri infatti dovrebbero essere introdotti solo occasionalmente nella dieta di grandi e piccoli, per la nocività degli zuccheri semplici e dei coloranti spesso presenti nei dolci e per evitare che i nostri bimbi crescano con un gusto omologato sul dolce tanto da alterare il corretto e pieno sviluppo del gusto con le inevitabili conseguenze che questo comporta anche nell'accettazione dei cibi più naturali o meno "graditi".

La C.M. ha quindi proposto alla nostra scuola l'eliminazione della distribuzione delle caramelle, sia come premio che come gadget in occasione delle feste di compleanno e l'eliminazione delle bibite zuccherate (coca cola, aranciata, ecc.).

Il Sian (Servizio igiene degli alimenti e della nutrizione) legata agli asili reggiani, i cosiddetti "asili più belli del mondo", ha recentemente chiesto alle proprie scuole dell'infanzia di limitare notevolmente il consumo di dolci, chiedendo di rinunciare alla torta settimanale in occasione dei compleanni e introducendo il "complimese", ovvero

una sola giornata al mese in cui festeggiare il compleanno di tutti i bambini che compiono gli anni in quel mese.

Noi abbiamo aderito alla proposta della C.M. di eliminazione delle caramelle e delle bibite che decorrerà a partire dal mese di febbraio e vorremmo adeguarci a queste nuove direttive del Sian, anche se preferiamo sottoporre anche a voi la decisione di farlo in maniera più o meno graduale.

Introdurremo una NUOVA MODALITA' DI FESTEGGIARE IL COMPLEANNO A SCUOLA, ovviamente per i genitori che sono abituati e desiderano che venga fatto un momento di festa all'asilo, e abbiamo due alternative che potrete scegliere nel questionario:

1. mantenere la torta "personale" per ciascun compleanno
2. introdurre il "complimese": quindi festeggiare il 15 di ogni mese tutti i bimbi che compiono gli anni in quel mese. In questo caso la scuola comunicherebbe a inizio mese il nome di tutti i bimbi che compiono gli anni e i genitori dovrebbero mettersi d'accordo per l'acquisto di una tortina da portare il 15 del mese.

In entrambi i casi la torta dovrà essere confezionata (per motivi di carattere igienico-sanitario) e senza farciture (dovrete quindi scegliere un dolce da forno di tipo casalingo: crostata con marmellata, ciambella, torta allo yogurt o alla frutta). Al posto delle bibite sarà possibile portare a scuola dei succhi di frutta o più semplicemente accompagneremo il dolce con l'acqua.

Vorremmo che questo fosse il primo passo per approssimarci sempre più a una scuola di eccellenza che abbia a cuore come primo aspetto il bene e la salute dei bambini che ne fanno parte.

Ovviamente il questionario che vi verrà distribuito potrà essere utilizzato anche per fare qualche altra proposta in merito.

Un Grazie dalla direttrice e
dalla "Commissione Salute" per la gentile collaborazione